


**ПРИНЯТА:**

на заседании Педагогического совета  
МДОУ детский сад «Непоседа»  
п. Вейделевка  
Протокол №1 от 28.08.2024 г.

**УТВЕРЖДЕНА:**

Приказом заведующего  
МДОУ детский сад «Непоседа»  
п. Вейделевка  
Тарасова Г.А.  
№ 70 от 28.08.2024г.



**Режим дня МДОУ детский сад «Непоседа» п. Вейделевка  
Холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>1 младшая группа</b>	<b>2 младшая группа</b>	<b>средняя группа</b>	<b>старшая группа</b>	<b>подготовит. группа</b>
<b>Утренний приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность</b>	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
<b>Утренняя гимнастика</b>	8.20- 8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	8.30-9.00	8.30- 9.00	8.30-9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00
<b>Игры, подготовка к занятиям</b>	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
<b>Занятия, совместная деятельность со специалистами</b>	9.30-10.00 (по подгруппам)	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
<b>Второй завтрак (рекомендуемый)</b>	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	10.00-11.30	10.00-11.30	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей</b>	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	12.00-12.30	12.00-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
<b>Дневной сон</b>	12.30-15.30	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
<b>Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные и гигиенические процедуры</b>	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50

<b>Занятия (при необходимости)</b>	16.00-16.30 (по подгруппам)	-	-	15.50-16.15	-
<b>Игры, кружки, совместная деятельность со специалистами, самостоятельная деятельность</b>	-	16.00-17.00	16.00-17.00	16.15-17.00	15.50-16.40
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки</b>	16.30-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	16.40-18.30
<b>Ужин</b>	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30
<b>Уход детей домой</b>	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

#### Теплый период

<b>Режимные моменты</b>	<b>1 младшая группа</b>	<b>2 младшая Группа</b>	<b>средняя группа</b>	<b>старшая группа</b>	<b>подготови т. группа</b>
<b>Утренний приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность</b>	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
<b>Утренняя гимнастика</b>	8.20- 8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	8.30-9.00	8.30- 9.00	8.30-9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00
<b>Игры, самостоятельная деятельность</b>	9.00 - 9.30	9.00 - 9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
<b>Второй завтрак (рекомендуемый)</b>	10.30-10.50	10.30 – 10.50	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00
<b>Подготовка к прогулке, прогулка , занятия на прогулке, возвращение с прогулки</b>	9.30-12.00 9.40-9.50 10.00-10.10	9.20-12.00	9.15-12.30	9.15-12.30	9.00-12.30
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	12.00-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00

<b>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные и гигиенические процедуры</b>	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>	16.00-16.30	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность</b>	16.30-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
<b>Ужин</b>	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30
<b>Уход детей домой</b>	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

**Режим в группе кратковременного пребывания (1.5 – 2 лет)**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
<b>Прием детей, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)</b>	9.00 – 9.30
<b>Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)</b>	9.30-9.40 9.50-10.00
<b>Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность )</b>	10.00-10.30
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой</b>	10.30-12.00