

ПРИНЯТ
педагогическим советом протокол
№1 от 28.08.2023



УТВЕРЖДЁН
Заведующим МДОУ
«Непоседа» п. Вейделевка
Тарасова Г.А.
№ 54 от «28»августа 2023г

**Режим дня
МДОУ детский сад «Непоседа» п. Вейделевка на 2023-2024 учебный год**

Холодный период

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовит. группа
Утренний приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.20- 8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятия, совместная деятельность со специалистами	9.30-10.00 (по подгруппам)	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.00-11.30	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Занятия (при необходимости)	16.00-16.30 (по подгруппам)	-	-	15.50-16.15	-
Игры, кружки, совместная деятельность со специалистами, самостоятельная деятельность	-	16.00-17.00	16.00-17.00	16.15-17.00	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	16.40-18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30

Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
------------------	----------	----------	----------	----------	----------

Теплый период

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовит. группа
Утренний приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.20- 8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.30	9.00 - 9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.30-10.50	10.30 – 10.50	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка , занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30-12.00 9.40-9.50 10.00-10.10	9.20-12.00	9.15-12.30	9.15-12.30	9.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.30-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Режим в группе кратковременного пребывания (1.5 – 2 лет)

Содержание	Время
Прием детей, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	9.00 – 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	9.30-9.40 9.50-10.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	10.30-12.00

